

# シルバーだより 第71号

編集・発行 公益社団法人羽咋市シルバー人材センター 広報委員会 2020年(令和2年)12月20日発行  
☎925-0054 羽咋市千里浜町カ1番地20 ☎22-2700 FAX 22-7306 URL <http://www.hakui-sjc.jp>

会員数 男性178名 女性95名 合計273名 (11月末現在)

## 調理補助講習



修了証授与



甘酒を使ったお味噌汁



ヨーグルトを使ったタンドリーチキン



開口 陽子さん

9月28日(月)千里浜公民館にて調理補助講習が行われました。講師は北國新聞文化センターの仕平幹子先生。今回は、発酵食品(米こうじ、甘酒、ヨーグルト)を利用した「タンドリーチキン」、「炊き込みご飯」、「お味噌汁」、「甘酒りんごヨーグルト」の4品の調理方法を教わりました。フェイスシールドとマスクを着用し、換気を徹底しながら実施しました。

### ～参加者の声～

- ・発酵食品を使うと、味も変わってこんなにすばらしい料理ができるのか。特に気に入った料理は「炊き込みご飯」 開口 陽子さん

<令和2年度 普及啓発標語>

よし、やるぞ！経験と技 シルバー魂

濱里 三志(千里浜町)

## 「夫婦で会員さんいらっしゃい」のコーナー



○ 第6回 ○

國田吉博さん・フミ子さん（四柳町）

（平成 21 年入会）（平成 22 年入会）

### ♡ 俺が 21 歳、お前が 19 歳、逢った瞬間ビビッときた ♡

フミ子さんは岩手県から集団就職で石川県に来られました。吉博さんは当時上司で、4 年お付き合いしてから結婚。去年「金婚式」を迎えたときに、息子さんから手書きの感謝状が贈られ大変嬉しかったそうです。

喧嘩らしい喧嘩をしたことがなく、フミ子さんが怒っても吉博さんは黙って全部受け入れてくれ、ずっと優しいご主人。

ご夫婦ともに大の犬好きで、18 年一緒に過ごしたヨシ君を連れて日本全国旅行をしたそうです。

早くコロナが落ち着いて、また旅行をしたいとおっしゃっていました。

お二人ともシルバーの仕事を快く引き受けて下さり、大変感謝しております。



2020 年撮影



1967 年撮影



ヨシ君

## 【ボランティア活動】



11 月 1 日、剪定班のみなさんが、センター周囲の松などの剪定ボランティアをしてくださいました。

**ありがとうございます！**

10 月 1 日、ボランティア美化活動に会員、職員合わせて 56 名が参加し、「道の駅のと千里浜」で除草・清掃作業を行いました。この活動は 10 月の普及啓発月間に合わせて毎年行っており、重要な地域貢献活動となっています。

〈令和 2 年度 安全就業標語〉

**安全は 新人に見習うことも有るよ ベテランさん**

川浪 千恵子（千里浜町）

「**会員互助会**」からの報告

第16回 理事長杯グラウンドゴルフ大会

優勝者の皆さん



10月2日に邑知の郷グラウンドゴルフ場で開催され 15名が参加しました。

結果

総合優勝 下 由昭

- |    |    |       |
|----|----|-------|
| 男性 | 1位 | 下 由昭  |
|    | 2位 | 楠 喜久男 |
|    | 3位 | 高野 敬学 |
| 女性 | 1位 | 畑田 幸子 |
|    | 2位 | 沢田 陽子 |
|    | 3位 | 朝川 智子 |

プレイ中の様子



晴ればれとした青空の下  
グラウンドゴルフを  
楽しみました。

参加者全員で撮影



\*\*\*\*\***会員講習会**\*\*\*\*\*

●刈払講習会

9月16、17日キャタピラー教習所(株)長谷川先生より2日間かけて講習会を実施しました。参加人数は9名。



刈払講習会 研修室



剪定実技講習 邑知の郷グラウンドゴルフ場

●剪定講習会

11月4、5日に(株)立花造園の立花先生より1日目は講習。2日目は邑知の郷グラウンドゴルフ場で、実技実習を実施しました。参加人数は8名。

## 【事務局からのお知らせ】

### 新入会員さんご案内

開口 陽子 (千里浜町)  
稲本 清志 (中央町)  
田中 好子 (大川町)  
中野 光之 (千里浜町)

令和2年9月16日~12月16日入会

**新規会員募集中です。**  
**よろしくお祈りします!!**



### 理事会・委員会の活動報告

- 理事会  
第3回理事会及び運営委員会 令和2年11月19日開催  
議題・・・令和3年度配分金等単価改正について
- 普及啓発委員会 (目的: 会員の増加)  
10月1日ボランティア美化活動実施 道の駅のと千里浜
- 就業開拓委員会 (目的: 就業先の拡大)  
第3回 11月27日開催
- 安全・適正就業委員会 (目的: 安全就業の徹底)  
第2回委員会 令和2年  
10月26日合同安全パトロールの実施
- 広報委員会 (目的: センター内の情報を会員へ周知する)  
第3回委員会 令和2年11月18日開催  
シルバーだより71号発行について

### お知らせ

11月26日より、勤労者総合福祉センター館内でWi-Fiが使用できるようになりました。詳細は事務局へ問い合わせ下さい。

### クイズコーナー

～今回は なぞなぞです～

## お年よりの頭に集まってくる羽のない「ガ」って、なにに？

今回は、ヒントなしです。答えが分かった方はシルバー人材センター中島までご連絡ください。先着5名様に粗品をプレゼント！1月15日(金)締切



★★★前回のクイズ当選者発表【答え：③玄関ホール】★★★  
西良二さん、松田久さん、坂野妃三代さん、幸正玲子さん、  
榊田和代さん

**おめでとうございます！ 景品は台所洗剤JOY1本**



### 編集後記

「ねえ、あんたさん、こんなことないけ」「何ね」「あれいね」

「あれって何や」「あれってほら、あれいね、あらーはがいしいなあ、出てこんがいねえ」

「おっかしてどんならん」会話になっとらんけどよくある健忘症。

新型コロナのヤツも、(ウイルス)のバラまきを忘れたらいいのに・・・

逆境の中から成長する人間を見たいのだろうか。

人生百年時代と言われる昨今、海のおごうの大統領は78歳で大国を動かしている。

歳は平等に取る、まだまだこれから。野菜、肉、魚も食べて、さあ、今日も目標を持って元気に笑って  
生きましよう!♥



あれ、ほら



広報委員長 木村 春恵